

Sede:

Park Hotel ai Pini
Via Miranese 176
30174 Venezia Mestre (VE)

Date:

6-7 aprile e 18-19 maggio 2024

Orari:

1° giorno: 8.30-18.00

Giorni successivi: 8.30-17.30

Destinatari del corso:

Fisioterapisti, Medici (fisiatri medici dello sport, medici ortopedici e MMG)

Studenti 3° anno CdL

Fisioterapia e specializzandi.

Numero: **min** 12, **max** 21

* numero partecipanti necessario per attivazione del corso

Crediti ECM: 49,6

Termine iscrizioni:

10 marzo o esaurimento posti

Quote di partecipazione:

Quota early bird

(entro il 1° febbraio): € 800,00

Quota ordinaria

(dopo il 1° febbraio): € 850,00

Quote comprensive di marca da bollo, esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n.633.

Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls

email: info@zefiroformazione.eu

tel 3803938831 (info iscrizioni)

Portare con sé un **telo personale** e **abbigliamento comodo**

(pantaloncini corti) per le prove pratiche

Approccio Miofasciale alle Disfunzioni del Controllo Motorio



Docente: dott. Bettuolo Marcello

Fisioterapista libero professionista

Docente dal 2001 in corsi di Terapia Manuale, tecniche di Taping, Riabilitazione in Acqua e responsabile scientifico del provider ECM

Assfer fino al 2016

Dal 2011 al 2019 ha lavorato in equipe multidisciplinare sulla gestione e trattamento dei Pazienti con Disordini Temporomandibolari

PRESENTAZIONE DEL CORSO

In Fascia & Motor Control il **SISTEMA MIOFASCIALE** viene valutato nella sua integrazione ed interazione con il **SISTEMA NERVOSO**.

Attraverso specifici test e la risposta agli stimoli di trattamento si valuta quale dei due sistemi stia influenzando l'altro per comprendere la priorità di trattamento nella gestione del dolore e del controllo motorio.

La prima fase di valutazione del paziente avviene attraverso la valutazione del **SISTEMA PROFONDO** (costituito da aree di somatizzazione delle alterazioni del Sistema nervoso autonomo) integrato ad uno **speciale questionario F&MC** sui sintomi vaghi per valutare la dominanza del SNA sul controllo motorio e la presenza di **RIFLESSI PRIMITIVI** come lo **Startle Reflex**, il **Riflesso di Moro**, **Withdrawal Reflex...**

L'integrazione dei riflessi, che avviene nel giro di pochi minuti, aiuta a ripulire il quadro clinico e ad iniziare la valutazione del sistema miofasciale (la stabilizzazione del risultato però avviene in un periodo più lungo attraverso l'autotrattamento del paziente).

Nella **seconda fase di valutazione** il **Sistema Miofasciale** viene valutato attraverso particolari test di movimento (si usa pochissimo la palpazione), attraverso i quali si esamina l'influenza che esso ha sul controllo motorio.

Il trattamento miofasciale è molto rapido ed utilizza diverse tecniche di stimolazione dei recettori nervosi presenti nella fascia.

Il ragionamento clinico è strutturato per **PRIORITA' CLINICHE** che guidano il terapeuta nella scelta adeguata ed evita l'utilizzo improprio della tecnica fasciale.

La struttura del corso è in forma **BLENDED** che combina la formazione teorica attraverso piattaforma TELEGRAM (di facile utilizzo sia da cellulare che da pc) e corso pratico in sede.

Obiettivo nazionale ECM: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

Punti di forza del corso

In F&MC il Sistema Miofasciale viene valutato attraverso particolari test di movimento (si usa pochissimo la palpazione), attraverso i quali si esamina l'influenza che esso ha sul controllo motorio.

L'anamnesi, il questionario e la valutazione palpatoria del Sistema Fasciale Profondo aiutano a determinare se la dominanza della disfunzione di movimento sia determinata da alterazioni funzionali del sistema nervoso (SNC ed SNA).

Il ragionamento clinico è strutturato per **PRIORITA' CLINICHE** che guidano il terapeuta nella scelta terapeutica adeguata ed evita l'utilizzo improprio della tecnica fasciale.

MATERIALE DIDATTICO

Il percorso di formazione in F&MC rilascia **DISPENSE ELETTRONICHE INTERATTIVE**: si tratta di file in PDF riscrivibile, all'interno dei quali il partecipante potrà prendere appunti direttamente con PC o Tablet e salvarli nello stesso file, in questo modo avrà sempre tutte le informazioni acquisite a portata di click.

Le nostre dispense elettroniche godono inoltre di altri 2 servizi importanti:

1) In prima pagina vi è un tasto **DONWLOAD** per poter scaricare la versione costantemente aggiornata della dispensa

2) All'interno della dispensa vi sono i link per collegarsi ai video esplicativi delle diverse tecniche proposte

FORMAZIONE CONTINUA POST CORSO:

Dal giorno successivo al corso i partecipanti verranno inseriti in un gruppo **TELEGRAM aperto esclusivamente ai membri del corso** dove inizierà un percorso di approfondimento delle aree miofasciali studiate durante il corso (per ora le aree arto inferiore) e dove sarà possibile presentare casi clinici, dubbi sull'utilizzo della tecnica o difficoltà nel trattamento ricevendo **supporto e feedback dal parte del docente e degli altri membri del gruppo.**

Questo ulteriore strumento didattico permette al corsista una guida post corso proprio nel momento difficile di pratica clinica delle conoscenze apprese.

Primo modulo

Materiale PRE-CORSO:

a disposizione dei corsisti 1 mese prima dell'inizio corso, i video didattici saranno visibili progressivamente previo superamento di quiz a risposta multipla per testare l'apprendimento dello studente.

Argomenti:

- 1 Introduzione: Cos'è la fascia
- 2 Dolore Miofasciale
- 3 Approccio FMC: Tecniche di trattamento e Test di Valutazione
- 4 Sistemi Miofasciali FMC
- 5 Aree del Sistema di Rotazione Esterna Arto Inferiore
- 6 Aree del Sistema di Rotazione Interna Arto Inferiore
- 7 Aree del Sistema di Flessione Laterale Arto Inferiore
- 8 Aree del Sistema di Flessione Mediale Arto Inferiore
- 9 Aree del Sistema di Flessione Arto Inferiore
- 10 Aree del Sistema di Estensione Arto Inferiore
- 11 Il Sistema Profondo
- 12 QUESTIONARIO FMC

Assieme ai video didattici il partecipante potrà scaricare la dispensa **ELETTRONICA PRE-CORSO CON I SISTEMI E LE AREE MIOFASCIALI**

1° giornata		
08:30-09:00	Registrazione dei partecipanti	
09:00-09:30	Localizzazione e posizioni di trattamento delle aree miofasciali dei seguenti sistemi Arto Inferiore:	<i>Dimostrazione</i>
09:30-11:00	SISTEMA DI ROTAZIONE ESTERNA/INTERNA SISTEMA DI FLESSIONE LATERALE/MEDIALE	<i>Esecuzione diretta di tutti i partecipanti</i>
11:00-11:15	Pausa	
11:15-11:30	Localizzazione e posizioni di trattamento delle aree miofasciali dei seguenti sistemi Arto Inferiore:	<i>Dimostrazione</i>
11:30-12:00	SISTEMA DI FLESSIONE/ESTENSIONE	<i>Esecuzione diretta di tutti i partecipanti</i>
12:00-12:10	TECNICHE NO PAIN	<i>Dimostrazione</i>
12:10-12:30	- Tecnica vascolare riflessa - Strategia di detensione manuale - Strategia di detensione posturale	<i>Esecuzione diretta di tutti i partecipanti</i>
12:30-12:40	Palpazione del sistema profondo anteriore e trattamento con tecniche di base:	<i>Dimostrazione</i>
12:40-13:00	Muscoli Masseteri – Scaleni - Piccolo Pettorale - Diaframma - Psoas	<i>Esecuzione diretta di tutti i partecipanti</i>
13:00-14:00	<i>Pausa pranzo</i>	
14:00-15:00	Test di Valutazione Arto Inferiore - Test Flx/Rot Est - Test Eversione - Test Flx/Rot Int - Test Inversione	<i>Dimostrazione</i>
15:00-16:30	- Test Quadrupedica - CLUSTER Quadrupedica/Flessione in piedi/Flessione seduto - Test Flx con bastone - Test Est con Bastone - Test Quadrupedica con piedi dentro - Accovacciamento	<i>Esecuzione diretta di tutti i partecipanti</i>
16:30-17:30	Valutazione e trattamento di un paziente reale (paziente A)	<i>Caso clinico</i>
17:30-18:00	Esercitazione di ripasso di tutti i sistemi affrontati durante la giornata	<i>Esecuzione diretta di tutti i partecipanti</i>

2° giornata		
08:30-09:00	Localizzazione e posizioni di trattamento delle aree miofasciali dei seguenti sistemi Arto Inferiore:	<i>Dimostrazione</i>
09:00-10:30	SISTEMA DI ROTAZIONE ESTERNA/INTERNA SISTEMA DI FLESSIONE LATERALE/MEDIALE	<i>Esecuzione diretta di tutti i partecipanti</i>
10:30-10:45	Pausa	
10:45-11:30	Tecniche di autotrattamento del SISTEMA PROFONDO	<i>Lezione frontale</i>
11:30-12:00	RIFLESSI PRIMITIVI Valutazione ed Inibizione - Riflesso di Moro	<i>Dimostrazione</i>

12:00-12:30	- Startle Reflex Esercizi di autotrattamento - Inibizione area visive ed aree autotrattamento - Inibizione area spalla ed autotrattamento - Esercizio Gambe al Muro - Esercizio STAR FISH	<i>Esecuzione diretta di tutti i partecipanti</i>
12:30-13:00	Questionario FMC: - Modalità di somministrazione - Combinazione con la valutazione del Sistema Profondo	<i>Lezione frontale</i>
13:00-14:00	<i>Pausa pranzo</i>	
14:00-14:30	Localizzazione e posizioni di trattamento delle aree miofasciali dei seguenti sistemi del Tronco: - SISTEMA DI ROTAZIONE - SISTEMA DI FLESSIONE LATERALE - SISTMA DI FLESSIONE/ESTENSIONE	<i>Dimostrazione</i>
14:30-16:00	Test FMC - Test di Rotazione lombare - Test di Rotazione Tronco - Test di Flessione Laterale - Test Cervicali	<i>Esecuzione diretta di tutti i partecipanti</i>
16:00-17:00	Valutazione e trattamento di un paziente reale (paziente B)	<i>Caso clinico</i>
17:00-17:30	Sistemi di sicurezza in FMC: - Tecniche di Stabilizzazione SNA post trattamento	<i>Esecuzione diretta di tutti i partecipanti</i>

Secondo modulo

Materiale PRE-CORSO:

A disposizione dei corsisti 1 mese prima dell'inizio del secondo Weekend, i video didattici saranno visibili progressivamente previo superamento di quiz a risposta multipla per testare l'apprendimento dello studente.

Argomenti:

- 1 Aree del Sistema di Rotazione Esterna Arto Superiore
- 2 Aree del Sistema di Rotazione Interna Arto Superiore
- 3 Aree del Sistema di Flessione Laterale Arto Superiore
- 4 Aree del Sistema di Flessione Mediale Arto Superiore
- 5 Aree del Sistema di Flessione Arto Superiore
- 6 Aree del Sistema di Estensione Arto Superiore
- 7 Nervo Mediano: anatomia ed aree miofasciali
- 8 Nervo Radiale: anatomia ed aree miofasciali
- 9 Nervo Ulnare: anatomia ed aree miofasciali
- 10 TEST FMC DELL'ARTO INFERIORE
- 11 TEST FMC DEL TRONCO

3° giornata		
08:30-09:00	Localizzazione e posizioni di trattamento delle aree miofasciali dei seguenti sistemi Arto Superiore:	<i>Dimostrazione</i>
09:00-10:30		<i>Esecuzione diretta di tutti i partecipanti</i>
	SISTEMA DI ROTAZIONE ESTERNA/INTERNA SISTEMA DI FLESSIONE LATERALE/MEDIALE SISTEMA DI FLESSIONE/ESTENSIONE	
10:30-10:45	Pausa	
10:45-11:30	Test di Valutazione Arto Superiore: - Indicatori Postural Scapolari - Test di Rotazione Spalla - Test Mano Spalla Opposta 1 - Test Mano Spalla Opposta 2	<i>Dimostrazione</i>
11:30-12:00		<i>Esecuzione diretta di tutti i partecipanti</i>
	- Test Empty Can - Test Palm Up - Test Neurodinamico Nervo Mediano	
12:00-13:00	Valutazione e trattamento di un paziente reale (paziente C)	<i>Caso clinico</i>
13:00-14:00	<i>Pausa pranzo</i>	
14:00-14:30	Test Neurodinamici ed aree miofasciali - Test Nervo Radiale	<i>Dimostrazione</i>
14:30-15:30		<i>Esecuzione diretta di tutti i partecipanti</i>
	- Test Nervo Ulnare	
15:30-16:00	AREE EXTRA - Popliteo - Rotatori dell'anca - Area Pubica - Area Scapola - Area Omoioideo	<i>Dimostrazione</i>
16:00-17:00	Questionario FMC - Esercizi Cardiaci - Ritmi Circardiani - Esercizio del Metronomo	<i>Dimostrazione</i>
17:00-17:15	Trattamento del Sistema Profondo TECNICHE SPA	<i>Dimostrazione</i>
17:15-18:00		<i>Esecuzione diretta di tutti i partecipanti</i>

4° giornata		
08:30-09:00	TEST GLOBALI: Le posture sagittali e le tensioni miofasciali:	<i>Dimostrazione</i>
09:00-10:30		<i>Esecuzione diretta di tutti i partecipanti</i>
	- Sway Back - Flat Back - Cifo Lordotico - Militare Tecniche di trattamento ed autotrattamento	
10:30-10:45	Pausa	
10:45-11:00	Cosa Valutare in presenza di differente altezza delle creste iliache: - Postura in Shift Laterale - Valutazione Eterometria dell'arto	<i>Dimostrazione</i>
11:00-11:45		<i>Esecuzione diretta di tutti i partecipanti</i>
	- Lesione di Upslip e tecnica di manipolazione - Test di Craig - Differente forma delle ossa iliache	

11:45-12:00	TEST GLOBALI: - Test di Small Knee Band (SKB) - STORK TEST	<i>Dimostrazione</i>
12:00-13:00	- <i>Cicatrici attive</i> - <i>Test di Mobilità globali</i>	<i>Esecuzione diretta di tutti i partecipanti</i>
13:00-14:00	<i>Pausa pranzo</i>	
14:00-15:00	Valutazione e trattamento di un paziente reale (paziente C)	<i>Caso clinico</i>
15:00-15:30	RISOLUZIONE DEI PROBLEMI: - Risoluzione Test Quadropedica - Risoluzione scapola alta (mobilizzazione 1 costa)	<i>Dimostrazione</i>
15:30-16:30	- Risoluzione test arto inferiore (tapping articolazione sottoatragalica) - Withdrawal Reflex Arto Inferiore - Gestione dei Withdrawal Reflex	<i>Esecuzione diretta di tutti i partecipanti</i>
16:30-17:00	Gestione del Paziente: Come strutturare le sedute successive Come gestire le recidive Come gestire gli autotrattamenti Raccomandazioni per il paziente	<i>Lezione frontale</i>
17:00-17:30	Questionario di apprendimento e gradimento ECM	

Modalità di iscrizione online

- 1 Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
- 2 Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
- 3 Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
- 4 Compila i campi richiesti
- 5 Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
- 6 Versamento tramite bonifico bancario (agli estremi bancari che saranno inviati con email automatica all'iscrizione)
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.
Non sono ammesse richieste di modifica dei dati per fatturazione oltre i 3 giorni dal pagamento dell'iscrizione.

*I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 24/01/2024 e possono subire alcune variazioni;
fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu*

