



Sede: Park Hotel ai Pini
Via Miranese 176
30174 Venezia Mestre (VE)

Date:

1° modulo - arto inferiore: 14-15-16-17-18 maggio 2024

2° modulo - arto superiore 21-22-23-24-25 settembre 2024

3° modulo - rachide inferiore e

4° modulo - rachide superiore nel 2025

5° modulo nel 2025 o 2026

Orari: 1-2-3-4° giorno: 8.30-18.00

5° giorno: 8.30-16.00

Destinatari: Fisioterapisti

Numero: **min** 18*, **max** 20

* numero partecipanti necessario per attivazione del corso

Crediti ECM 50 crediti per anno

Termine iscrizioni:

31 marzo o esaurimento posti

Costo di partecipazione

(a modulo): € 725,00

Quote comprensive di marca da bollo, esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n.633

Iscrizioni e pagamento per anno solare (1°+2°, 3°+4°, 5)

Comprensive di dispensa didattica in formato digitale e video didattici preparati dal docente con le tecniche apprese al corso. Accreditemento ECM

Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls
email: info@zefiroformazione.eu
tel 380-3938831

Corso di fisioterapia muscoloscheletrica e terapia manuale basata sull' approccio Kaltenborn-Evjenth 1° livello - 1° e 2° modulo ARTO INFERIORE e SUPERIORE

Docente: Schomacher Jochen, PhD

PT-OMT, MCMK (F), DPT (USA), BSc. Phys., MSc. Phys. (D) Fisioterapista con dottorato di ricerca in scienze cliniche (PhD), dottorato clinico in fisioterapia negli Stati Uniti (DPT), una formazione da insegnante in fisioterapia riconosciuto dallo stato (in Francia: MCMK) con esperienza didattica e diploma OMT da più di 25 anni, più di 90 articoli pubblicati, alcuni capitoli in libri, 3 libri sul sistema muscoloscheletrico, 1 alla 6^a edizione e tradotto in 7 lingue



OBIETTIVI

La TM è un approccio complesso che integra tecniche passive ed attive, con grandi possibilità di personalizzazione dell'intervento che mira non solo a ridurre il dolore ma si focalizza sull'affrontare le radici della disfunzione e ripristinare la massima funzionalità.

La TM è un dialogo costante tra terapeuta e paziente, dove l'educazione e la comprensione reciproca giocano un ruolo cruciale. Educare i pazienti sul loro corpo e su come gestire in modo proattivo la propria salute è parte del trattamento quanto la manipolazione stessa.

Il percorso formativo segue il programma internazionale dell'associazione Kaltenborn-Evjenth International e fornisce una parte delle competenze individuate dagli standard formativi dell'IFOMPT (vedi www.ifompt.org "educational standards").


L'obiettivo dei corsi di terapia manuale secondo il concetto OMT Kaltenborn-Evjenth è soprattutto di migliorare le conoscenze e capacità pratiche del fisioterapista nell'esame e trattamento dei disturbi muscoloscheletrici.

Obiettivi generali del 1° livello

- Acquisire capacità di ragionamento clinico nell'esame e nel trattamento fisioterapico, in coerenza con le attuali evidenze scientifiche.
- Inquadrare le problematiche e le potenzialità funzionali secondo il modello biopsicosociale
- Affinare le abilità pratiche di ispezione palpatoria
- Localizzare l'origine dei sintomi
- Interpretare e documentare i riscontri della valutazione clinica
- Formulare una diagnosi fisioterapica delle disfunzioni dell'apparato neuromuscoloscheletrico, identificando le indicazioni e le controindicazioni al trattamento
- Trattare le disfunzioni dell'apparato locomotore (dolori, rigidità articolare, retrazione muscolare, problemi legati al sistema neurale)
- Apprendere una capacità manuale per la pratica quotidiana della fisioterapia riguardante le disfunzioni di arti, rachide, bacino, ATM
- Acquisire conoscenze e competenze per impostare un programma di esercizio terapeutico ed allenamento
- Aggiornare ed approfondire la painscience

Obiettivo nazionale ECM: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

PROGRAMMA 1° MODULO

1 ° g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • esposizione del corso e del curriculum OMT • obiettivi del corso e aspettative dei partecipanti (teoria) • definizione della terapia manuale e della terapia manuale ortopedica (OMT) nell'ambito della fisioterapia (teoria) • esame nella terapia manuale: teoria del ragionamento clinico con esempi pratici illustrativi 	
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • Piede: anatomia palpatoria (tutto pratica) • meccanica articolare (teoria ed esempi pratici illustrativi) 	
	13:00-14:00	Pausa	
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • esame della caviglia con sindesmosi e l'artic. sottoastragalica, inclusa la patologia e la localizzazione dei sintomi (introduzione alla diagnosi differenziale fra il sistema neurale e le articolazioni, poi fra caviglia, sindesmosi e l'artic. sottoastragalica – pratica con documentazione dell'esame) 	
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione (pratica con documentazione dell'esame) 	
2 ° g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • riepilogo e risposte a quesiti sul giorno precedente • trattamento nella terapia manuale: teoria del ragionamento clinico con esempi pratici illustrativi 	
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • trattamento della caviglia, della sindesmosi e dell'artic. sottoastragalica (interpretazione del risultato dell'esame e pratica) 	
	13:00-14:00	Pausa	
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione del trattamento (pratica) 	
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • esame delle artic. del metatarso, inclusa la patologia e la localizzazione fra le differenti artic. del metatarso (pratica) 	
3 ° g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • riepilogo e risposte a quesiti • trattamento delle artic. del metatarso (interpretazione del risultato dell'esame e pratica) 	
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • esame e trattamento delle dita del piede, inclusa la patologia (pratica con interpretazione del risultato dell'esame) 	
	13:00-14:00	Pausa	
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • ginocchio: anatomia palpatoria (teoria e pratica) 	
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • esame del ginocchio, inclusa la patologia e la localizzazione dei sintomi (anca e le tre artic. del ginocchio – pratica con documentazione dell'esame) 	
4 ° g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • riepilogo e risposte a quesiti • storia della terapia manuale (teoria) • trattamento del ginocchio (interpretazione del risultato dell'esame e pratica) 	
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione trattamento del ginocchio (pratica) 	
	13:00-14:00	Pausa	
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione trattamento del ginocchio (pratica) 	
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • anca: anatomia palpatoria (teoria e pratica) 	
5 ° g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • riepilogo e risposte a quesiti • esame dell'anca, inclusa la patologia e la localizzazione dei sintomi (anca e rachide lombare in generale – pratica con documentazione dell'esame) 	
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione esame dell'anca (pratica) 	
	13:00-14:00	Pausa	
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • trattamento dell'anca (interpretazione del risultato dell'esame e pratica) 	
	16:30-17:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione trattamento dell'anca (pratica) • riepilogo del corso • valutazione del corso da parte dei partecipanti 	

PROGRAMMA 2° MODULO

1 ° g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • obiettivi del corso e le aspettative dei partecipanti (teoria) • mano: anatomia palpatoria soprattutto del carpo (teoria e soprattutto pratica)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione anatomia palpatoria (pratica) • esame del carpo e dell'artic. radio-ulnare distale, patologia e localizzazione dei sintomi (carpo, metacarpo e artic. radio-ulnare distale – pratica e documentazione dell'esame)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione esame del carpo e dell'artic. radio-ulnare distale con la localizzazione dei sintomi nelle articol. del carpo (pratica)
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • trattamento del carpo e dell'artic. radio-ulnare distale (interpretazione del risultato dell'esame e pratica)
2 ° g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • riassunto e risposte alle questioni sul giorno precedente • continuazione trattamento del carpo e dell'artic. radio-ulnare distale (pratica)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • esame dell'artic. carpometacarpale del pollice, del metacarpo e delle artic. carpometacarpale incluso la patologia e la localizzazione dei sintomi (pratica con documentazione dell'esame)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione dell'esame • trattamento dell'artic. carpometacarpale del pollice, del metacarpo e delle artic. carpometacarpali (interpretazione del risultato dell'esame e pratica)
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • dita della mano: esame e trattamento (pratica e interpretazione del risultato dell'esame)
3 ° g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente • gomito: anatomia palpatoria (teoria e sptt pratica)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • esame del gomito incluso la patologia e la localizzazione dei sintomi (rachide cervicale, spalla, 3 artic. del gomito – pratica con documentazione dell'esame)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione esame
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • trattamento del gomito (interpretazione del risultato dell'esame e pratica)
4 ° g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • riassunto e risposte alle questioni sul giorno precedente • continuazione trattamento gomito
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • spalla e cingolo scapolare: anatomia palpatoria (teoria e soprattutto pratica)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • esame della spalla, patologia e localizzazione dei sintomi (rachide cervicale, sistema neurale, artic. acromion-claveare e sterno-clavicolare – pratica e documentazione dell'esame)
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione esame della spalla
5 ° g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • riassunto e risposte alle questioni sul giorno precedente • trattamento della spalla (interpretazione del risultato dell'esame e pratica)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione del trattamento • esame del cingolo scapolare: artic. Acromio-claveare, sterno-claveare, scapolo-toracica (pratica)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione dell'esame • trattamento delle art. del cingolo scapolare (interpretazione risultato dell'esame e pratica)
	16:00-16:30	<ul style="list-style-type: none"> • riassunto del corso
	16:30	<ul style="list-style-type: none"> • valutazione del corso da parte dei partecipanti

PROGRAMMA 3° MODULO

1 ° g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • obiettivi del corso e aspettative dei partecipanti (teoria) • introduzione al rachide: differenze fra il rachide e gli arti: il SNC • osservazioni sull'importanza economica della lombalgia e il modello bio-psico-sociale della OMS • anatomia palpatoria: articolazione sacro-iliaca e symphysis pubica (teoria e soprattutto pratica)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • esame delle artic. sacro-iliaca e symphysis incluso la patologia (pratica con documentazione dell'esame)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione dell'esame • trattamento delle artic. sacro-iliaca e symphysis pubica (interpretazione del risultato dell'esame e pratica)
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione del trattamento
2 ° g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • riepilogo e risposte ai quesiti sul giorno precedente • continuazione trattamento (tecniche di massaggio)
	13:00-14:00	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • anatomia palpatoria: colonna lombare e art. sacrococcigea (teoria e soprattutto pratica) • esame di un paziente con dolori lombari e prima classificazione: meccanico o non meccanico, con o senza neurologia, indicazioni o controindicazioni per la fisioterapia/terapia manuale
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • esame di un paziente con compressione o adesioni del sistema neurale a livello lombare
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • trattamento di un paziente con compressione o adesioni del sistema neurale a livello lombare
3 ° g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente • anatomia palpatoria: rachide lombare e art. sacrococcigea (teoria e soprattutto pratica) • esame del rachide lombare e l'articolazione sacrococcigea nel caso di lombalgia meccanica/semplce, incluso la patologia e la localizzazione dei sintomi (anca, sacro-iliaca, colonna lombare – pratica con documentazione dell'esame)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione esame colonna lombare (pratica: esame dei movimenti rotativi)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione esame colonna lombare (pratica: esame dei movimenti traslatori)
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione esame colonna lombare (pratica: esame dei movimenti traslatori, test muscolari e conclusione) • esame del articol. sacrococcigea (pratica)
4 ° g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente • ripetizione delle tecniche dell'esame
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • trattamento della lombalgia meccanica/semplce (interpretazione del risultato dell'esame e pratica, soprattutto tecniche di massaggio)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione trattamento (pratica, soprattutto tecniche di mobilizzazione traslatoria passiva e di esercizi attivi)
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione trattamento, tecniche di mobilizzazione e esercizi attivi

5 g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente • anatomia palpatoria: rachide dorsale e gabbia toracica (teoria e soprattutto pratica) • esame di un paziente con compressione/adesioni del sistema neurale a livello del rachide dorsale • trattamento di un paziente con compressione/adesioni del sistema neurale a livello del rachide dorsale
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • esame del rachide dorsale e delle articolazioni delle costole di un paziente senza compressione del sistema nervoso, incluso la patologia e la localizzazione dei sintomi (colonna cervicale, dorsale e costole – pratica con documentazione dell’esame)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione esame, soprattutto della mobilità del rachide dorsale
	16:00-17:00	<ul style="list-style-type: none"> • riepilogo del corso e domande • valutazione del corso da parte dei partecipanti

PROGRAMMA 4° MODULO

1 g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • obiettivi del corso e le aspettative dei partecipanti (teoria) • test per il riepilogo dell’ultimo corso • riepilogo dell’esame del rachide dorsale e della gabbia toracica • trattamento del rachide dorsale senza compressione del sistema nervoso (interpretazione del risultato dell’esame e pratica – mobilizzazione traslatoria)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • trattamento del rachide dorsale senza compressione del sistema nervoso (pratica – mobilizzazione traslatoria e massaggio funzionale)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione trattamento rachide dorsale • trattamento della gabbia toracica
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione trattamento della gabbia toracica
2 g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente • anatomia palpatoria: rachide cervicale (teoria e soprattutto pratica) • esame di un paziente con dolori cervicali e prima classificazione: meccanico o non meccanico, con o senza sintomi neurologici, indicazioni/controindicazioni alla fisioterapia/terapia manuale
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • esame di un paziente con compressione o adesioni del sistema neurale al livello cervicale • continuazione • trattamento di un paziente con compressione o adesioni del sistema neurale al livello cervicale
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • esame di un paziente senza compressione del sistema neurale: tests di sicurezza e interpretazione • esame di un paziente con tests di sicurezza negativi, cioè esame della cervicalgia meccanica/semplice, incluso la patologia e la localizzazione dei sintomi (spalla, rachide dorsale, rachide cervicale inferiore e superiore – pratica con documentazione dell’esame)
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • esame specifico del rachide superiore, incluso la patologia (teoria e soprattutto pratica) • trattamento del rachide cervicale superiore, soprattutto massaggio funzionale (pratica)
3 g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> • riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente • continuazione trattamento del rachide superiore, soprattutto mobilizzazione traslatoria e esercizi attivi (pratica)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • esame specifico del rachide cervicale inferiore, incluso la patologia (teoria e soprattutto pratica – movimenti rotatori)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione esame specifico del rachide cervicale inferiore (pratica – movimenti traslatori)
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • continuazione esame specifico del rachide cervicale inferiore (pratica – movimenti traslatori e test muscolari)

4 ° g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente ripetizione dell'esame del rachide cervicale inferiore (pratica)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> trattamento del rachide cervicale inferiore (pratica – tecniche di massaggio, tecniche analgesiche)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> continuazione del trattamento del rachide cervicale inferiore (pratica – tecniche per la mobilizzazione)
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> continuazione del trattamento del rachide cervicale inferiore (pratica – tecniche per la mobilizzazione con esercizi attivi)

5 ° g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente ripetizione esame e trattamento rachide cervicale inferiore (pratica)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> Articolazione temporo-mandibolare (= ATM): anatomia palpatoria (teoria e pratica) esame dell' ATM (pratica – movimenti rotativi)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> continuazione dell'esame dell' ATM (pratica – movimenti rotativi e traslatori e test muscolari) trattamento dell' ATM (pratica – movimenti traslatori e esercizi attivi)
	16:00-17:00	<ul style="list-style-type: none"> Riepilogo del corso e domande valutazione del corso da parte dei partecipanti pratiche ECM

PROGRAMMA 5° MODULO

(1° giorno: allenamento della persona sana, 2° giorno: allenamento del paziente; anca e rachide lombare; 3° giorno: continuazione rachide lombare, spalla; 4° giorno: rachide cervicale e ginocchio; esercizi di mobilizzazione per il rachide dorsale; 5° giorno: teoria sulla fisiologia del dolore e del tessuto connettivale)

1 ° g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> obiettivi del corso e aspettative dei partecipanti (teoria) test per il riepilogo dell'ultimo corso definizione di allenamento e allenamento terapeutico (“medical training therapy” - teoria) osservazioni sulle motivazioni per allenarsi – patologie legate alla mancanza del movimento (teoria) l'allenamento nella terapia manuale (teoria) definizione della forza (teoria) primo ciclo d'esercizi (pratica – esercizi per l'arto inferiore per “fare conoscenza” con l'allenamento fisico)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> continuazione del primo ciclo d'esercizi (pratica) spiegazione dei fattori che determinano la forza (teoria)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> secondo ciclo d'esercizi (pratica – esercizi per l'arto superiore per misurare la forza) allenamento e diversi tipi d'allenamento (teoria)
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> terzo ciclo d'esercizi (pratica – esercizi per il tronco per l'aumento della resistenza agli sforzi e dell'ipertrofia) riepilogo sull'allenamento della persona sana

2 ° g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> riassunto e risposte alle domande sul giorno precedente differenze fra l'allenamento della persona sana e il paziente (teoria) analisi dell'anca: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) esercizi con il terapeuta per l'anca (pratica)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> ciclo d'esercizi per l'anca (pratica)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> analisi del rachide lombare: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) esercizi con il terapeuta per il rachide lombare (pratica)
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> continuazione degli esercizi con il terapeuta per il rachide lombare (pratica)

3 g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente riepilogo delle fasi d'apprendimento per l'allenamento del paziente (teoria) ciclo d'esercizi per il rachide lombare (pratica)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> analisi della spalla: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) esercizi con il fisioterapista per la spalla (pratica)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> continuazione degli esercizi con il fisioterapista per la spalla (pratica)
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> ciclo d'esercizi per la spalla (pratica)
4 g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente riepilogo della realizzazione dell'allenamento con pazienti (teoria) analisi del rachide cervicale: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) esercizi con il fisioterapista per il rachide cervicale (pratica)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> ciclo d'esercizi per il rachide cervicale (pratica)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> analisi del ginocchio: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) esercizi con il fisioterapista per il ginocchio (pratica)
	16:00-16:30	Pausa
	16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> ciclo d'esercizi per il ginocchio (pratica) esercizi di mobilizzazione per il rachide dorsale (pratica) riassunto dell'allenamento
5 g i o r n o	08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> obiettivi della teoria sul dolore e sul tessuto connettivo fisiologia del dolore: <ul style="list-style-type: none"> definizione del dolore e generalità (teoria) sistema della genesi del dolore e della sua conduzione (teoria)
	10:45-11:15	Pausa
	11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> sistema di trasmissione del dolore (connessione e conduzione) (teoria) sistema di elaborazione e percettivo (emozionale, razionale, ... / teoria) fisioterapia del dolore (teoria)
	13:00-14:00	Pausa
	14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> fisiologia del tessuto connettivo costruzione del tessuto connettivo (teoria) proprietà meccaniche del tessuto connettivo (teoria) processo di guarigione (teoria) esempi: l'osso, la cartilagine, il disco intervertebrale
	16:00-17:00	<ul style="list-style-type: none"> continuazione degli esempi: il menisco, la capsula articolare, i legamenti, i tendini riassunto del corso valutazione del corso da parte dei partecipanti

Iscrizioni online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora fatto)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 7 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario agli estremi inviati dopo l'iscrizione. Causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista. Non sono ammesse modifiche dei dati di fatturazione oltre i 3 giorni dal pagamento.

I dati nella presente locandina sono aggiornati al 15/03/24 e possono subire alcune variazioni; fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu

