

NUTRIZIONE E SPORT. VINCERE IN PEDANA E FUORI

La scherma incontra la Riabilitazione dell'Istituto Auxologico Italiano

Simposio, Courmayeur

1° giugno 2022

dalle 14:00 alle 17:00

Fra tutti gli Sport olimpici, la Scherma ha dato all'Italia il più alto numero di medaglie: ma non solo questo. La Scherma è anche ai primi posti fra le discipline che sintetizzano molti valori dello Sport. Valori etici applicati alla relazione: lo scontro diretto che diviene osservanza di regole e rispetto dell'avversario. Valori etici applicati a se stessi: la capacità atletica che si nutre di studio e autocontrollo; forza e potenza che prendono forma solo grazie ad apprendimento, destrezza coordinativa, intelligenza tattica e psicologica.

Il progetto sportivo diviene quindi un progetto di salute nel quale la forma fisica e il successo agonistico sono intesi come strumenti per sostenere una piena realizzazione della persona.

L'Istituto Auxologico Italiano, riconosciuto dal Ministero della Salute come Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico, è onorato di contribuire ai Campionati Assoluti Italiani di Scherma 2022 organizzando due Simposi scientifici che danno risalto alla intersezione fra Sport e Salute. L'Istituto ha un indiscusso prestigio sia in tema di riabilitazione neuromotoria, sia in tema di scienze della nutrizione e del metabolismo.

Un primo Simposio si terrà il giorno 31 Maggio 2022 e tratterà degli aspetti neurofisiologici, psicologici e biomeccanici del gesto sportivo e del suo insegnamento, senza dimenticare le conseguenze traumatiche di gesti scorretti.

Il secondo Simposio si terrà il giorno 1 Giugno 2022 e indagherà gli aspetti comportamentali e metabolici di alimentazione e nutrizione, intesi come possibili strumenti di prevenzione sanitaria e di salute, ma anche come possibile causa di infortunio.

Un'attenzione particolare verrà data alla Scherma ma l'orizzonte sarà quello più ampio di una riflessione su come la Medicina possa aiutare lo Sport e su come lo Sport possa rivelarsi anche Medicina.



PRESENTAZIONE DEL SIMPOSIO E MODERAZIONE

Massimo Tanzi

14.00 / 14.15

Medico dello Sport, IRCCS Istituto Auxologico Italiano (Piancavallo-Verbania)

Lecture magistrali

14.15 / 15.00

L'ATTIVITÀ FISICA COME SINTOMO, LO SPORT COME CURA:

L'ESEMPIO DEI DISTURBI ALIMENTARI

Leonardo Mendolicchio, Psichiatra, Direttore della Unità Operativa di Riabilitazione dei Disturbi Alimentari e della Nutrizione e del Centro Disturbi del Comportamento Alimentare, IRCCS Istituto Auxologico Italiano (Piancavallo – Verbania)

NUTRIZIONE E ATTIVITÀ SPORTIVA: FRA COMPLEMENTARIETÀ E CONFLITTO

15.00 / 15.45

Simona Bertoli, Professore Ordinario di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, e del Poliambulatorio del Centro Internazionale per lo studio della Composizione Corporea (ICANS), Università degli Studi di Milano. Responsabile dei Centri Obesità Lombardi, Direttore del Laboratorio Sperimentale di Ricerche sulla Nutrizione e l'Obesità, IRCCS Istituto Auxologico Italiano (Milano)

TUMORI: LA NUTRIZIONE FRA PREVENZIONE E FATTORE DI RISCHIO

15.45 / 16.30

Adriana Albini, Medaglia di bronzo individuale – spada femminile - ai Mondiali Master 2018. Docente di Patologia Generale, Università Milano-Bicocca. Collaboratrice Scientifica, IEO-IRCCS Istituto Europeo di Oncologia, Milano. Responsabile "Cancer Prevention Working Group" AACR (American Association for Cancer Research), Philadelphia

Tavola rotonda, colloquio con il pubblico e i relatori

TAKE-HOME MESSAGES. CONSIDERAZIONI CONCLUSIVE

16.30 / 17.00

Conduce:

Antonio Robecchi Majnardi, Istruttore Nazionale di Spada, Medico Fisiatra, Dipartimento di Scienze Neuroriabilitative, IRCCS Istituto Auxologico Italiano (Milano)

Courmayeur Centro Congressi - Piazzale Monte Bianco, 10 - 11013 COURMAYEUR (AO)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA – NEW AURAMEETING S.r.l.

Via Rocca d'Anfo, 7 – 20161 Milano - Tel. 39 02 66 20 33 90 – eventi@newaurameeting.it

SEGRETERIA SCIENTIFICA – ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO

E.C.M. Il Provider Standard FOR.MED. srl ID 4695. ha accreditato l'evento con il N. 353932 assegnando alla presente alla attività formativa ECM **n. 3 crediti formativi**.

Obiettivo Formativo: Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali. L'evento è rivolto a Fisioterapisti, Biologi, Dietisti e Medici Chirurghi afferenti alle seguenti discipline: Medicina dello Sport, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale, Ortopedia, Pediatria, Scienza dell'Alimentazione. L'attestazione dei crediti verrà inviata dopo il Convegno previa verifica dei requisiti richiesti dal Ministero: partecipazione al 90% del percorso formativo, compilazione e consegna del questionario di verifica dell'apprendimento, modulo di valutazione e scheda personale. Ogni partecipante è tenuto a compilare in stampatello e in ogni parte tutto il materiale ECM; l'incompleta compilazione o la mancata consegna di tale materiale non renderà possibile l'attribuzione dei crediti.

[CLICCA QUI PER ISCRIVERTI](#)