

TRAINING IN MINDFULNESS BASED THERAPY

La Mindfulness Based Therapy nasce dall'esigenza maturata nel campo della psicoterapia di integrare le metodologie scientifiche con le prospettive della Psicologia Orientale, in particolare quella Buddhista. Alla base vi è l'idea della necessità di valorizzare le componenti innate della natura umana, quali l'accettazione dell'esperienza, l'atteggiamento compassionevole verso la sofferenza, la capacità di auto-osservazione non giudicante, l'attenzione alla sfera emotiva che influenzano la lettura degli eventi e i propri comportamenti. Il risultato è la tendenza ad una comprensione più profonda della propria natura e un atteggiamento armonizzante nelle relazioni intra e interpersonali. Numerose ricerche hanno evidenziato l'efficacia clinica della meditazione e delle prospettive basate sulla Mindfulness permettendo lo sviluppo di modelli terapeutici validati di provata efficacia.

Obiettivo

Il training rappresenta un corso di I livello per poter accedere al corso di perfezionamento per l'abilitazione al titolo di Istruttore di Mindfulness.

A chi è rivolto

Psicologi, medici, neo-laureati e studenti specializzandi nell'ambito della medicina e della psicologia.

Il training è a numero chiuso con selezione in ingresso e prevede un numero massimo di 40 partecipanti.

PROGRAMMA

14-15 Gennaio

Dr. Fabrizio Didonna

Introduzione alla Mindfulness, aspetti fenomenologici e neurologici

11-12 Febbraio

Dr.ssa Anna Gallo

Mindfulness e compassione

25-26 Febbraio

Dr.ssa Beatrice Weber Rouget

Mindfulness – Based Stress Reduction

10-11 Marzo

Dr.ssa Silvia Villani

La meditazione per i bambini

20-21-22 Aprile

Dr. Renato Mazzonetto

Ritiro esperienziale intensivo Mindfulness

12-13 Maggio

Dr. Fabrizio Didonna

Mindfulness in setting individuale e nella relazione terapeutica

22-23-24 Giugno

Dr. Nanni De Ambrogio & Dr. Alessandro Carmelita

Ritiro esperienziale intensivo in Mindfulness

21-22 Luglio

Dr. Alessandro Carmelita

Mindfulness, Terapia Cognitiva e Schema Therapy

22-23 Settembre

Prof. Rob Nairn & Dr.ssa Anna Gallo

Mindfulness, Compassione e Insight

RELATORI

Dr. Fabrizio Didonna, presidente e membro fondatore dell'IS.I.MIND, coordinatore del Servizio per i Disturbi d'Ansia e dell'Umore presso la Casa di Cura Villa Margherita.

Dr.ssa Anna Gallo, istruttrice di Mindfulness, ha ricevuto insegnamenti dai più importanti Maestri della Scuola Karma Kagyü del Buddhismo tibetano.

Dr.ssa Beatrice Weber Rouget, psicologa, psicoterapeuta, si occupa di terapia basata sulla Mindfulness per pazienti con disturbo bipolare.

Dr.ssa Silvia Villani, ha lavorato nella ricerca della Psicopatologia dell'età evolutiva e si occupa di Meditazione vipassiana.

Dr. Renato Mazzonetto, rappresentante ufficiale per l'Italia del Kagyü Samye Ling, è insegnante di Meditazione, Filosofia e Rilassamento Creativo.

Dr. Nanni De Ambrogio, studioso della tradizione buddhista Theravada thailandese e birmana e di quella Zen, docente presso la Scuola Mindfulness Counseling.

Dr. Alessandro Carmelita, presidente della Società Italiana per la Schema Therapy, psicologo psicoterapeuta cognitivo comportamentale, è istruttore di Mindfulness.

Dr. Rob Nairn, rappresentante in Africa di Akong Tulku Rinpoche, Maestro di Buddhismo tibetano e fondatore di Kagyu Samye Ling; E' responsabile di 11 centri Buddhisti in 4 paesi africani e insegna in Gran Bretagna, Irlanda, Germania, Africa e Stati Uniti.

Durata complessiva del Training: 168 ore

- ☉ 7 weekend seminariali della durata di 8 ore diarie
- ☉ 2 ritiri intensivi residenziali di 3 giorni cada uno della durata di 10 ore diarie
- ☉ Supervisioni di gruppo condotte da docenti del Training su interventi individuali o di gruppo

Sono stati richiesti crediti ECM
per psicologi e medici

Al seminario del prof. Nairn è consentita l'iscrizione anche agli interessati non iscritti al Training

Formazione

I partecipanti avranno la possibilità di imparare l'utilizzo della Mindfulness Based Therapy nei setting individuali e di gruppo con l'obiettivo di apprendere nuove abilità cliniche ed esplorare i modi attraverso cui la pratica Mindfulness potenzia la relazione terapeutica e allo stesso tempo migliora la sfera professionale e quella personale.

Responsabile Scientifico

Dr. Alessandro Carmelita

Iscrizione

La quota di iscrizione è di 1.800 € (+ IVA) da pagarsi in 4 rate da 450 € (+ IVA)

Bonifico Bancario intestato a:
Banca Nazionale del Lavoro – Grosseto
Beneficiario Istituto di Scienze Cognitive srl
IBAN IT 90 L 01005 14300 000 000 000 584

Vitto e alloggio per i ritiri (costo escluso dalla quota di iscrizione): 25 euro a giornata

Sconto di 200 € per quanti si iscrivono entro il 31 Ottobre 2011; per quanti si iscrivono con pagamento in un'unica soluzione all'atto dell'iscrizione; per i neo-laureati, gli specializzandi in psicologia e medicina e gli studenti in formazione

Per iscriversi:

CV a isc@istitutodiscienzecognitive.it per selezione in ingresso; i richiedenti selezionati, saranno contattati dalla segreteria e dovranno inviare il modulo di iscrizione e copia del bonifico della 1° rata a isc@istitutodiscienzecognitive.it o al fax 079/9578217

Info

Istituto di Scienze Cognitive
Via Perantoni Satta 9/b -07100- Sassari
www.istitutodiscienzecognitive.it
isc@istitutodiscienzecognitive.it
tel. 079/230449
cell. 3386381770
fax. 079/9578217
orario segreteria: Lunedì-Venerdì 9.00-13.00



Per il progresso nella pratica
e nella ricerca in psicoterapia

TRAINING IN MINDFULNESS BASED THERAPY



Opera di Silvia Molinari
www.silviamolinari.it

Cagliari

**Gennaio ~ Settembre
2012**